

## 介護予防教室

### 東洋医学の知恵

### 「ツボ」で健康づくり

介護予防・認知症予防に向けて、体の「ツボ」に関する講話や健康相談、鍼灸体験などを行います。

**日** 3月15日(水)午後2時～3時30分 **会** 金町地区センター

(東金町1-22-1) **対**区内

在住65歳以上の方30人 **師**小

林潤一郎氏・小口政博氏(東

京都鍼灸師会葛飾支部鍼灸

**師**) **方** 2月28日(火)午前10時

から電話で(先着順)。**申**高

齢者総合相談センター新宿

**☎**(3826)8726 **担**高

齢者支援課